



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

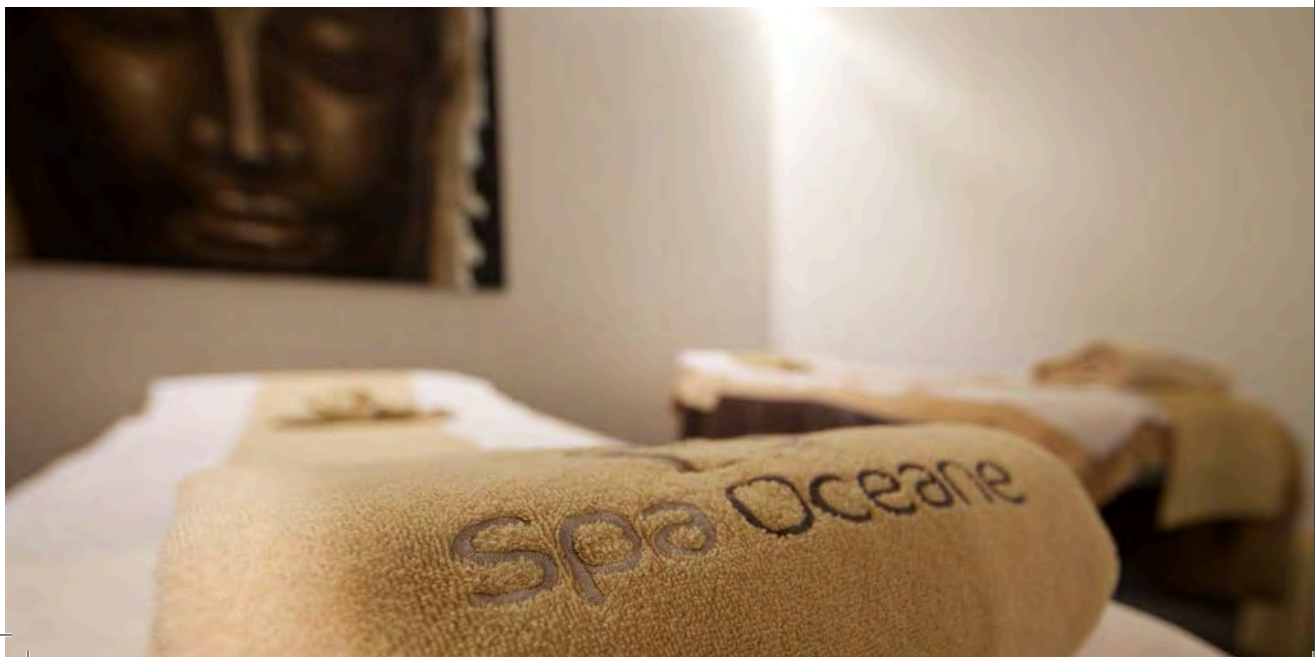
CARTE DES SOINS

SOURCEANE 

CENTRE AQUATIQUE DU DOUAISIS



ALGOTHERM
cosmétique marine



Le Spa Océane

À l'étage du centre aquatique, le Spa Océane est un lieu d'exception dédié à la beauté, à la détente et au bien-être.

Avant ou après une séance dans notre Espace Wellness, offrez-vous un moment d'évasion, de ressourcement et d'apaisement. Votre Spa Praticienne vous réserve un accueil intimiste et attentionné avec une prise en charge personnalisée.

Découvrez une gamme complète de soins pour hommes, femmes et enfants : massages bien-être, soins corps et visage, épilations.

Venez explorer leurs bienfaits et profiter de l'expertise de nos Spa Praticiennes, formées en permanence sur la façon la plus optimale de prodiguer les nombreux soins qui vous sont proposés à la carte.

Prolongez votre instant bien-être avec une sélection de thés et d'infusions à savourer à l'espace tisanerie.

Pensez à profiter de l'espace balnéo en illimité avant et/ou après votre soin.

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous souhaitons une excellente découverte de notre nouvelle carte de soins.

L'accès Balnéo est inclus dans tous les soins à partir de 39€. Retrouvez ce pictogramme  à côté des soins concernés



Les massages sont réalisés avec des huiles de massages douces enrichies en huiles essentielles ou avec de l'huile marine Algotherm®.

Tous nos modelages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).




LES SOINS **VISAGE**

Depuis plus de 40 ans, Algotharm, marque pionnière de la cosmétique marine, véhicule à travers le monde une image passionnée de la beauté, de la mer et du bien-être. Reconnue pour son expertise professionnelle, la marque Algotharm est associée aux spas les plus prestigieux pour proposer une large gamme de soins.

Chaque soin est adapté à votre peau après diagnostic de votre Spa Praticienne.

DÉCOUVERTE  45min 49€
Une mise en beauté du visage, révélant l'éclat naturel de votre peau.

ALGO-INTENSE  55min 59€
Soin spécifique concentré hydratant, purifiant, apaisant, initial ou jeunesse selon vos besoins.

ALGO-PERFORMANCE  90min 70€
Soin expert complet sur-mesure, anti-tâches, anti-rides ou lift fermeté, qui allie les bienfaits d'un soin ciblé et la détente d'un massage spécifique du visage.

DÉLECTATION 20min 15€
Soin des yeux et des lèvres pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.

LES SOINS CORPS



GOMMAGES

› **Douceur Marine** 30min 35€

Ce soin exfoliant est effectué avec un gommage crème onctueux, riche en algues et particules végétales exfoliantes. C'est le soin idéal pour faire peau neuve.

› **Sucré Salé Marin** 30min 35€

Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante et au complexe adapté.

GOMMAGE À L'ORIENTAL 30min 35€

Associé à l'action du gant de kessa traditionnel, le savon noir, pâte d'olives onctueuse et émolliente, offre une exfoliation efficace pour une peau douce et purifiée de ses toxines.

Le gommage est précédé d'un moment de relaxation au Hammam.

ENVELOPPEMENTS

› **Soins Marins de Fangothérapie** 30min 35€

Application de Boue Marine du Mont Saint Michel aux propriétés décontracturantes, délassantes et purifiantes (*Application locale ou sur tout le corps*).

› **Soins Marins Reminéralisants** 30min 35€

Enveloppement de gel d'algues fondant et délicatement parfumé, votre corps se ressource et se reminéralise. Moment de détente et d'évasion assuré.

SOINS CORPS MARINS   105min 109€

Soin complet du corps comprenant un gommage, un enveloppement et un massage adapté à vos besoins : minceur, légèreté, fermeté ou reminéralisant.

SOINS SIGNATURE   60min 79€

Rituel Relaxant Inspiration Polynésienne.

Composé de techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes, il offre la possibilité de découvrir toute la richesse de cette région dans une évasion extrême.

LES MASSAGES

DÉTENTE

› **Réconfort du Dos** 20min 25€

Massage décontractant de la nuque, des épaules et du dos pour soulager les tensions.

› **Crânien** 20min 25€

Inspiré des techniques de massage ayurvédique, il se compose de mouvements doux et plus appuyés, de pressions et de rotations du cuir chevelu, du sommet de la tête jusqu'aux tempes et aux oreilles. Il est idéal pour évacuer les tensions.

› **Douceur Océane**  30min 39€

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

› **Californien**  45min 59€

Ce massage profondément relaxant des pieds à la tête associe des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

› **Abhyanga**  60min 79€

Originnaire d'Inde du Sud, ce massage ayurvédique, énergétique est souverain contre la fatigue générale, l'agitation du mental et favorise l'apaisement du corps.

› **Massage aux Pierres Chaudes**  60min 85€

Ce massage, prodigué avec des huiles essentielles et des pierres volcaniques chauffées, associe les bienfaits d'un mini sauna à un massage qui draine, détoxifie, relaxe et relâche tous les muscles.



TONIQUE

› **Jambes & Pieds** 20min 25€

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

› **Réflexologie plantaire**  30min 39€

Ce soin idéal pour éliminer le stress se pratique sur des zones réflexes des pieds représentant les organes et les différentes parties du corps. Il permet de relancer le courant énergétique, d'équilibrer et dynamiser l'organisme en renforçant ses ressources naturelles.

› **Balinais**  60min 79€

Massage des îles de Bali qui relance la circulation, draine, libère les tensions musculaires et réharmonise l'énergie subtile pour une profonde détente qui vous plonge dans un état de totale relaxation.

› **Oriental**  60min 79€

Originnaire du Maroc, ce soin libère les tensions musculaires et draine la circulation pour permettre l'harmonisation totale du corps et de l'esprit.

› **Thaï**  60min 79€

Originnaire de Thaïlande, ce massage favorise la décontraction musculaire profonde, tonifie et relance les énergies pour un regain de vitalité. Conseillé pour les sportifs confirmés.

› **Lomi Lomi**  90min 109€

Inspiré du secret des guerriers Maori, ce massage permet l'élimination des tensions musculaires, élimine les toxines du corps, améliore la circulation et la tonification des tissus par des effleurages profonds et des étirements pour permettre l'harmonisation totale du corps et de l'esprit.

LES ESCALES






DÉCOUVERTE  **65^{min} ... 69€**
• un Soin du visage
• un Massage dos.

ÉCLAT DÉTENTE  **75^{min} ... 85€**
• un Soin du Visage
• un Massage Douceur Océane

ÉCLAT ÉVASION  **105^{min} ... 119€**
• un Soin du Visage
• un Massage de 60 min
(Abhyanga/Balinais/Thai/Oriental) (Hors Pierres Chaudes)

OCÉANIQUE  **105^{min} ... 109€**
• un Gommage
• un Enveloppement
• un Massage Douceur Océane

LE SAUNA JAPONAIS



Le Sauna Japonais est une technique originaire du Japon qui consiste à faire transpirer par l'émission d'une chaleur sèche sous infrarouges.

Effet détox : on élimine les toxines, la peau est plus tonique et l'aspect peau d'orange est atténué

Effet minceur : on favorise le drainage et on élimine des calories, la circulation sanguine, lymphatique et énergétique est améliorée.

Effet relaxant : la chaleur non étouffante garantit **une relaxation instantanée, une récupération et une décontraction musculaire** profonde.

La séance 30^{min} 20€

10 séances la séance de 30^{min} 180€





LES ÉPILATIONS

Sourcils ou Lèvres ou Menton	12€
Joues	15€
Aisselles	15€
Maillot classique	15€
Maillot échancré	18€
Maillot intégral	28€
Bras	16€
Dos ou torse	25€
Demi-jambes	18€
Jambes complètes	28€

FORFAIT 3 ÉPILATIONS AU CHOIX -10%

KID'S SPA

à partir de 6 ans



TooFruit, marque française, est notre partenaire pour les soins enfants en cabine. Des produits naturels adaptés à la peau des plus jeunes (6 à 12 ans) pour leur permettre de découvrir les soins du visage et du corps dans les meilleures conditions mais surtout avec un grand respect des ingrédients, la marque détient le label BIO ECOCERT.

TooDoux VISAGE 20min 28€

Un nettoyage tout en douceur suivi d'un massage juste avant l'application d'un masque gourmand. Détente fruitée assuré.

TooDoux CORPS 20min 28€

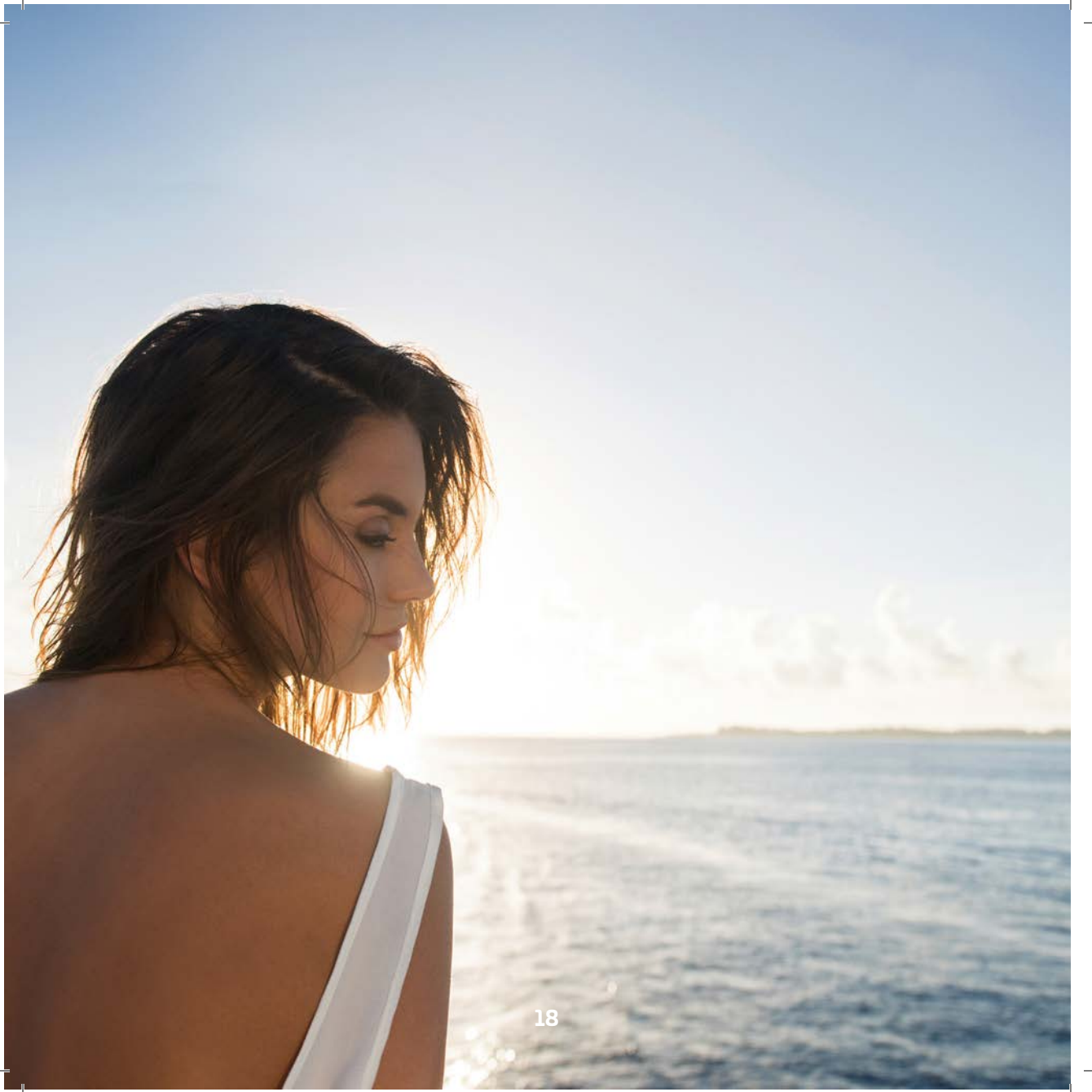
Beaucoup de douceur et de réconfort, ce soin permet la découverte du bien-être. Les effleurages réalisés avec les saveurs gourmandes de TOOFRUIT sont ceux du monde de l'enfance. Les manœuvres sont adaptées à vos enfants.

Duo Relax Corps Parent/Enfant 30min 79€

Partagez un moment de détente avec votre enfant en cabine duo.

Chaque enfant devra obligatoirement être accompagné d'un parent pendant la durée du soin.

L'accès à l'Espace Wellness n'est pas autorisé pour les mineurs.



LA VIE DU SPA

› Arrivée au Spa

Nous vous recommandons de vous présenter 15 min. avant le début de votre soin pour prendre le temps de vous changer et de vous relaxer. Pour toute arrivée tardive, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Pour votre confort, des peignoirs sont remis sur présentation d'une pièce d'identité.

› Annulation

En cas d'annulation, nous vous demandons de bien vouloir nous prévenir 24h à l'avance. Passé ce délai, nous facturerons le soin ou résilierons le bon cadeau.

› Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. L'accès au Spa n'est pas accessible aux moins de 18 ans.

› L'étiquette

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie. Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu. L'usage des téléphones n'est pas autorisé. Le port du maillot de bain est obligatoire, y compris dans les saunas et le hammam. L'utilisation d'une serviette dans les saunas est obligatoire, des serviettes sont mises à disposition aux entrées des saunas.

› L'invitation au bien-être

L'ensemble des soins peut-être décliné sous forme de bons cadeaux.

Le bon cadeau est valable 6 mois à compter de la date d'achat



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

Ouverture 7j/7

Avec ou sans réservation



Centre Aquatique du Douaisis - Spa du Douaisis • 60 Avenue de la Liberté © 59450 SIN LE NOBLE

☎ 09 71 00 03 26 © www.sourceane.fr 

